



SZATT

Szent Anna-tó Teljesítménytúra

2026. szeptember 12.

40 km NEHÉZ TÁV

A leghosszabb táv, tapasztalt túrázóknak. Az útvonal Tusnádfürdőn és az Olt partján át vezet a Szent Anna-tóhoz, onnan a Mohos-tőzegláp mellett a Bolondos-hegy gerincére, majd a Cecele csúcsáig. A tónál frissítópont, a visszaút a Nyerges-tető gerincén halad. Hat ellenőrzőpont, 12 órás szintidő.

ÚTVONAL

Nyírfürdő → Tófenek → Vargyas-patak híd → Tusnádfürdő → Olt partja → Határ panzió → Szent Anna-tó → Mohos-tőzegláp → Bolondos gerince → Cecele → Nyerges-tető gerince → Nyírfürdő

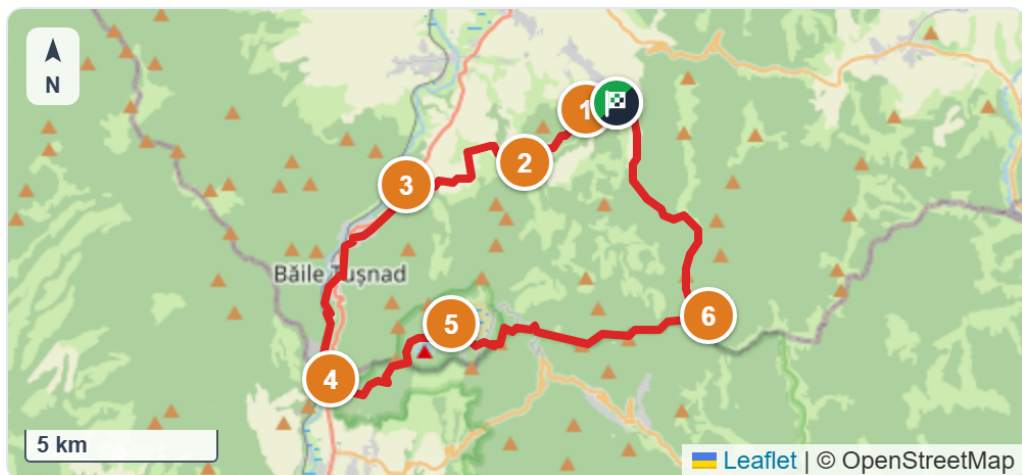
TÁV
40 km

SZINTELMELKEDÉS
+1500 m

SZINTIDŐ
12 óra

RAJT IDŐ
07:00

NEHÉZSÉG
Nehéz

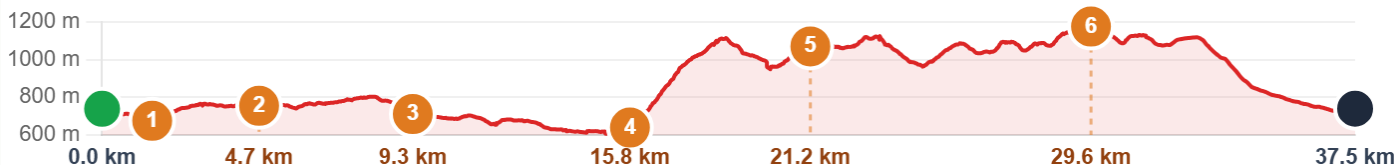


GPX NYOMVONAL

Olvasd be, és töltsd le a nyomvonalat telefonodra.



SZINTPROFIL • +1500 m szintemelkedés



ELLENŐRZŐPONTOK

#	HELY	TÁV	SZINT
🚩	Nyírfürdő rajt	0.0 km	739 m
1	Tusnád-patak	1.5 km	676 m
2	Tófenek	4.7 km	754 m
3	Vargyas-patak híd	9.3 km	712 m
4	Határ panzió	15.8 km	637 m
5	Szent Anna-tó látogatóközpont frissítő	21.2 km	1073 m
6	Cecele	29.6 km	1179 m
🏁	Nyírfürdő cél	37.5 km	739 m

FONTOS TUDNIVALÓK

- ! A túra saját felelősségre teljesíthető.
- ! Az útvonalat csak a kijelölt irányban járd be!
- ! Tartsd be a természetvédelmi előírásokat, ne hagyj szemetet magad után!
- ! Vészhelyzet esetén hívd a szervező alábbi telefonszámát!

MIT VIGYEK MAGAMMAL

- túrabakancs
- élelem az egész napra
- szélkabát
- fejlámpa
- túrabot
- 2 liter folyadék
- esőköpeny
- meleg hosszú ujjú felső
- napvédő sapka és krém

ONLINE TÉRKÉP

A túra oldala
telefonon



VÉSZHELYZET
+40 757 546 901

SZERVEZŐ

Csikszéki EKE
info@cseke.ro
szatt.cseke.ro



ÚTVONAL

Nyírfürdő → Tófenek → Vargyas-patak híd → Tusnádfürdő → Olt partja → Határ panzió → Szent Anna-tó → Mohos-tőzezláp → Bolondos gerince → Cecele → Nyerges-tető gerince → Nyírfürdő

Elindulunk a Nyírfürdőtől, majd enyhén balra tartva haladunk az aszfaltos úton. 700 méter után balra térünk a fűzfabokrok mellett egy mezei útra. Nagyjából 550 méter után jobbra fordulunk a völgy irányába, majd picit ellentétes irányban haladunk és nemsokára elérjük az első ellenőrző pontunkat. Ezután átkelünk a Tusnád-patakon, a mezei utat követjük a Kis-Harom D-i oldalán és kb 3,2 km múlva elérjük a második ellenőrző pontot.

A bírói pont után jobbra fordulunk és egy mezei úton haladunk kb 1 km-t. Egy nádas-gyékénnyessel szegélyezett kis völgyhöz érünk melyen átkelünk a szemközti markánsabb mezei útra. Tovább haladunk kissé hágóra, majd balra folytatjuk utunkat az erdőszélen. Kiérve a mezőre jobbra tartunk nem térünk el balra a házak felé (!). Enyhén emelkedő úton tartunk délnek. Kb 900 m után nyugati irányba fordul utunk, a szemközti facsoport jobb oldalán lévő úton haladunk előre. Hatalmas madarberkenye fa mellett haladunk el jobbról, majd egy kukoricatábla bal oldalán.

Az út itt enyhén ereszkedni kezd és egy fasáv előtt a lekaszált területen balra térünk (!), át déli irányba a szemközti erdő szélén található útig. Itt újra jobbra fordulunk és haladunk lefelé egészen a főútig. A Vargyas-patak hídján átkelve a nagy nyárfák alatt megpillantjuk a harmadik ellenőrző pontot. Tovább haladunk déli irányba Tusnádfürdő felé a főúttal párhuzamos földúton.

Kiérve a sípálya aljába elhaladunk az "O-zone" feliratú fabódé előtt, és balra fordulunk az aszfalton a Kovács Miklós utcába. Elhagyva a Fortuna hotelt kb 150 m után beleérünk a kék sáv turistajelzésbe, ezen haladunk tovább. A székely fogadónál visszatértünk a főútba, majd balra tartunk, elhagyva a benzinkutat. A piac (a benzinkút mellett) után a kockaköves úton felfelé haladunk a szállodák felé. A lépcsősor után elhagyjuk a Ciucas hotelt, majd tovább haladunk a macskaköves úton.

A tusnádfürdői kezelőbázissal (baza de tratament) szemben lemegyünk a főútra. Az átjárón áthaladva az út túloldalán kb 50 m múlva jobbra lekanyarodunk a Mária utas és a kék sáv jelzést követve a Malom utca végéig. (a Stanescu forrásnál pótolhatjuk folyadékkészletünket), a Malom csárdát elhagyva 150 m után az aszfaltút egy rozsdás kapunak vezet, itt jobbra fordulunk az Olt-folyó felé. A lengőhídon áthaladva az Olt jobb partján balra fordulunk és haladunk folyásirányba délnek a máriautas jelzésen egészen a Carpitusi gyűjtőgátig. A gáton visszamegyünk az Olt bal partjára és haladunk a földúton tovább.

Útelágazáshoz érve kis borvíz csorgót pillantunk meg az út bal oldalán. **(ajánlott itt inni és teletankolni a készleteket mivel az út további részén nem találunk forrást, csak a Szent Anna-tó Látogatóközpontnál vásárolhatunk vizet).** Innen az emelkedőn a bal oldali úton haladunk a főút irányába. Kiérve a Határ panzióhoz itt találjuk a negyedik ellenőrző pontot. A kék kereszt turistajelzés

mutatja további utunk irányát. Útközben figyeljünk, hogy ne térrünk le a kék keresztről (!).

Montán bükkösökön keresztül emelkedünk egészen a Táca alja nevű nyeregig. **(itt lépünk be a Szent Anna tó - Mohos tőzegláp természetvédelmi rezervátumba. A rezervátumban nem helyeztünk ki műanyag szalagokat, csakis a legszükségesebb helyen vannak jelölve a fák sárga ponttal).**

Innen élesen balra fordulunk és leereszkedünk a Szent Anna-tóhoz. A tó melletti a Szent Anna kápolna előtt haladunk el ki a Mohos nyergéig (a táblán lévő mohos "m" irányt kell követni). Kissé idegesítőnek tűnhet kifelé a sok szerpentin, de ha nem vágjuk le őket tehetünk egy keveset az erózió meggátolása érdekében. A látogató központ parkolójában találjuk az ötödik ellenőrző pontot.

Innen az aszfalton haladunk tovább a kék és sárga keresztet követve az út bal oldalán lévő öreg bükkfákra festve. Kb 250 m után a jelzés letér balra, amit sárga nyíl jelöl. Innen az út átvisz bennünket a lekaszált réten. Egy málnabokros mellett balról a bükkfán sárga kereszt, haladunk tovább DK irányba. Kisebb bükkfán újra jelzések (!). Keletnek tartva követjük a turistajelzéseket és a sárga pontokat, amíg elérjük újra az aszfaltutat. A műút túloldalán folytatódik utunk a Kokozás-tetőig, mindkét turistajelzést követjük.

Innen balra fordulva a kék keresztet haladunk tovább az aszfaltútig. Fontos, hogy a levezető hegylábbon található jelzéseknél forduljunk jobbra a Kokozás-tető után kb 450 m-rel (!). Az aszfaltra kiérve jobbra fordulunk és követjük a kék kereszt jezést. Kovászna megye határjelző táblája után balra keletnek tartunk az erdei úton. A kék keresztet követjük továbbra is végig a gerincen, át a Bolondos-hegyén egészen a Cecele csúcsán lévő hatodik és egyben utolsó bírői pontig.

Innen visszaereszkedünk a nyeregbe és a jobbra tartva (nem ott ahol jöttünk) rátérünk a Nyerges-tető felé vezető kék sáv jelzésre. Az eltérőtől kb 3 km múlva letérünk balra (!) és egy fakitermelő úton ereszkedünk le a piros kereszt turistajelzésbe, ahol elérjük a Szent Anna-tó TT 16-os út visszatérő szakaszát (fára festett irány jelöli, hogy balra kissé visszafordulva az út mellett borvízforrás olthatja szomjunk). Az úton haladunk tovább lefelé egészen a Lázárfalva határáig, majd balra ki a Nyírfürdőig egy jól megérdemelt tokány reményében.