



SZATT

Szent Anna-tó Teljesítménytúra

2026. szeptember 12.

16 km KÖZEPES TÁV

Közepes táv a Nyírfürdő környéki erdőkben és mezőkön. Az útvonal váltakozó terepen halad, erdei szakaszok és nyílt mezők követik egymást, a Nagy-lázon át a Kápolna-mezőig. Négy ellenőrzőpont az útvonalon, a Kápolna-mezőn frissítővel. Ötórás szintidő.

ÚTVONAL

Nyírfürdő → Tusnád-patak → Tófenek → Büdös-patak → Kápolna-mező → Nyírfürdő

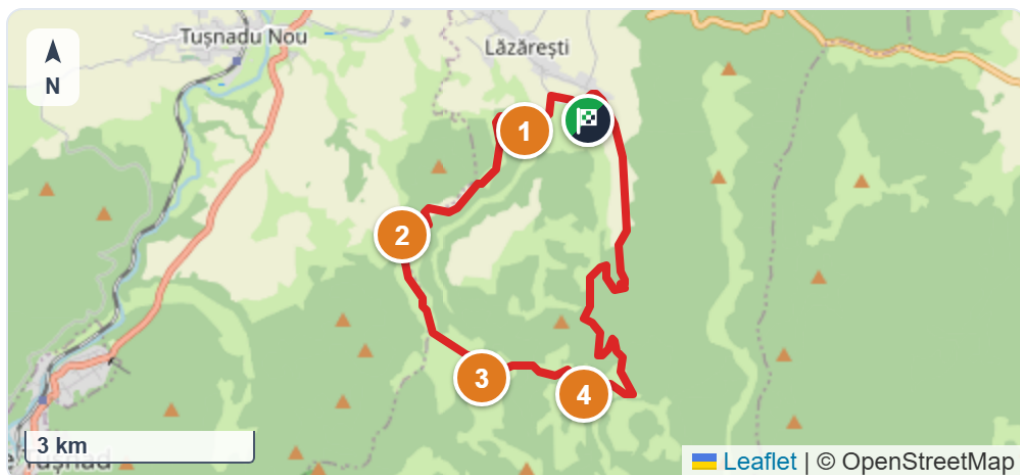
TÁV
16 km

SZINTEMELKEDÉS
+365 m

SZINTIDŐ
5 óra

RAJT IDŐ
09:00

NEHÉZSÉG
Közepes

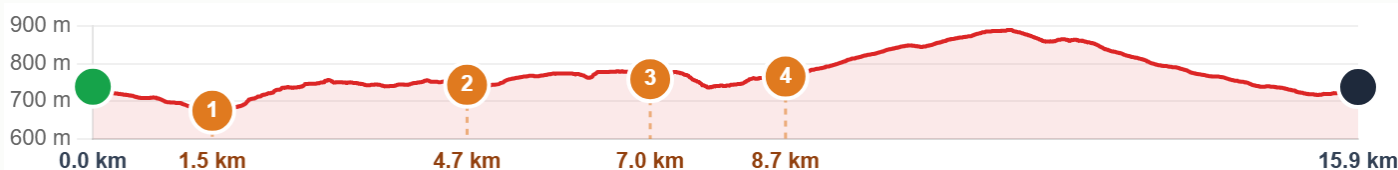


GPX NYOMVONAL

Olvasd be, és töltsd le a nyomvonalat telefonodra.



SZINTPROFIL • +365 m szintemelkedés



ELLENŐRZŐPONTOK

#	HELY	TÁV	SZINT
🏁	Nyírfürdő <i>rajt</i>	0.0 km	739 m
1	Tusnád-patak	1.5 km	675 m
2	Tófenek	4.7 km	745 m
3	Büdös-patak	7.0 km	754 m
4	Kápolna-mező <i>frissítő</i>	8.7 km	766 m
🏁	Nyírfürdő <i>cél</i>	15.9 km	737 m

FONTOS TUDNIVALÓK

- ! A túra saját felelősségre teljesíthető.
- ! Az útvonalat csak a kijelölt irányban járd be!
- ! Tartsd be a természetvédelmi előírásokat, ne hagyj szemetet magad után!
- ! Vészhelyzet esetén hívd a szervező alábbi telefonszámát!

ONLINE TÉRKÉP

A túra oldala
telefonon



VÉSZHELYZET
+40 757 546 901

SZERVEZŐ

Csíkszéki EKE
info@cseke.ro
szatt.cseke.ro



ÚTVONAL

Nyírfürdő → Tusnád-patak → Tófenek → Büdös-patak → Kápolna-mező → Nyírfürdő

A túra a Nyírfürdőtől indul. Az aszfaltúton a falu felé tartunk, majd balra letérünk egy mezei útra. Az út a völgy irányába fordul, és a Tusnád-patak partján vár az első ellenőrzőpont. Innen kelünk át a patakon. Az átkelő a víz állásától függően kalandosabb is lehet, érdemes megnézni, hova lépünk.

A pataktól rövid emelkedő indul. Az út a Kis-Harom déli oldalán vezet tovább, mezei úton, nyílt terepen. A nyomvonal itt hullámszik, erdősélek és lekaszált mezők váltják egymást. Nyugatnak fordulva érjük el Tófeneket, ahol a második ellenőrzőpont van.

Tófenektől nyílt terepen haladunk tovább a Nagy-láz részen, a Nagy-Harom irányába. A hegy alá érve balra térünk, és egy pásztortanyát érintve leereszkedünk a Büdös-patak mellé. Itt van a harmadik ellenőrzőpont.

Az ellenőrzőpontnál átkelünk a Büdös-patakon. Innen ismét nyílt terepen megyünk, és hamarosan megérkezünk a Kápolna-mezőre. Itt áll a felújított Szent István-kápolna, a fenyők takarásában. A mezőn van az utolsó ellenőrzőpont, és itt van a túra frissítőpontja is.

A Kápolna-mezőtől indul a nap emelkedője. Nem megerőltető szakasz, az út árnyas, kellemes erdőben kanyarog felfelé. A tetőn, 890 méteren áll a túra legmagasabb pontja. Innen csodálatos panoráma nyílik az egész alcsíki medencére. Jól látszanak a Dél-Hargita ismertebb csúcsai is, köztük a Kakukk-hegy és a Nagy-Piliske.

A tetőtől hosszú, egyenletes ereszkedés következik, végig északi irányban. Ez a túra leggyorsabb szakasza. Nem sokkal a tető után, bal oldalon, egy pihenő mellett vasban gazdag, vöröses vizű borvízforrást találunk. Érdemes megállni egy percre, és megkóstolni.

Az ereszkedő végén a falu határába érünk, ahol elérjük az aszfaltutat. Innen a zöld jelzéseket követjük a Nyírfürdőig, ahol a túra célja vár. A teljes útvonalon piros-fehér szalagok és neonzöld jelzések segítik a tájékozódást. Az elágazásoknál érdemes megállni egy pillanatra, és megkeresni a következő jelzést.