

10 km KÖNNYŰ TÁV



SZATT

Szent Anna-tó Teljesítménytúra

2026. szeptember 12.

A legrövidebb táv, jól követhető, jelzett útvonalon. A túra a Tusnád-patakot és a Tófeneket érinti, majd a Kis-Harom oldalában egy szép kilátóhelyhez vezet, ahonnan a Nagy-Haromra nyílik panoráma. A Nádasfürdőnél pihenő- és frissítópont várja a túrázókat. Három ellenőrzőpont, 3 órás szintidő.

ÚTVONAL

Nyírfürdő → Tusnád-patak → Tófenek → Nádasfürdő → Nyírfürdő

TÁV
10 km

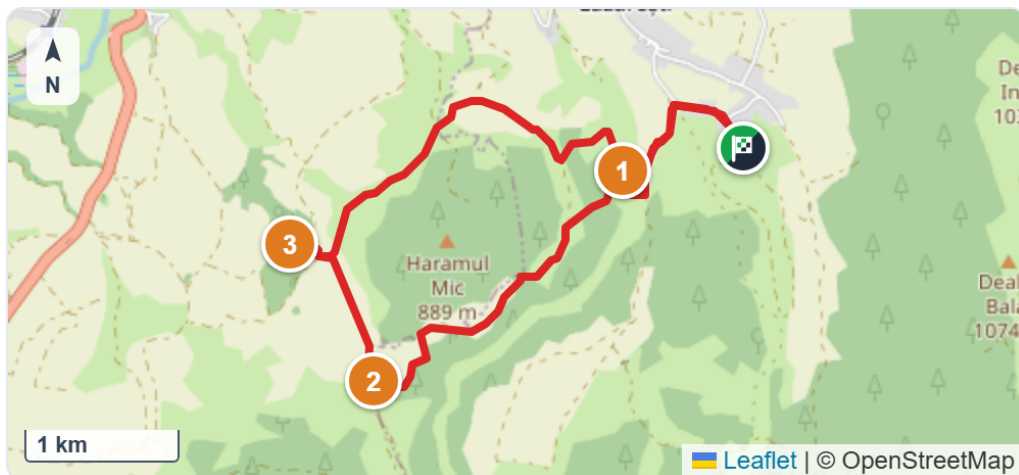
SZINTEMLÉKEDÉS
+302 m

SZINTIDŐ
3 óra

RAJT IDŐ
10:00

NEHÉZSÉG

Könnyű

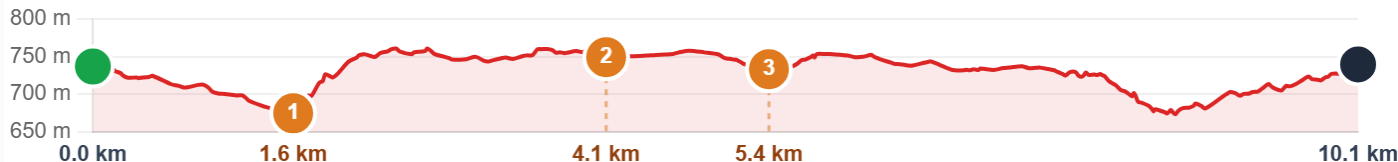


GPX NYOMVONAL

Olvasd be, és töltsd le a nyomvonalat telefonodra.



SZINTPROFIL • +302 m szintemelkedés



ELLENŐRZŐPONTOK

#	HELY	TÁV	SZINT
🏁	Nyírfürdő <i>rajt</i>	0.1 km	746 m
1	Tusnád-patak	1.6 km	679 m
2	Tófenek	4.1 km	747 m
3	Nádasfürdő <i>frissítő</i>	5.4 km	734 m
🏁	Nyírfürdő <i>cél</i>	10.1 km	741 m

FONTOS TUDNIVALÓK

- ! A túra saját felelősségre teljesíthető.
- ! Az útvonalat csak a kijelölt irányban járd be!
- ! Tartsd be a természetvédelmi előírásokat, ne hagyj szemetet magad után!
- ! Vészhelyzet esetén hívd a szervező alábbi telefonszámát!

ONLINE TÉRKÉP

A túra oldala
telefonon



VÉSZHELYZET
+40 757 546 901

SZERVEZŐ

Csikszéki EKE
info@cseke.ro
szatt.cseke.ro



ÚTVONAL

Nyírfürdő → Tusnád-patak → Tófenek → Nádasfürdő → Nyírfürdő

A túra a Nyírfürdőről indul, ahonnan az aszfaltúton a falu irányába indulunk. Az első elágazásnál balra térünk, majd a piros-fehér szalagokat és a neonzöld jelzéseket követve hamarosan letérünk a homokos útra. Az út fokozatosan vezet be az erdőbe, majd egy izgalmasabb szakaszhoz érkezünk, ahol egy gázlón is át kell kelni. A túloldalon rögtön az első ellenőrzőpont vár ránk, innen pedig megkezdjük az emelkedést a Kis-Harom irányába.

Az elsőre kissé bizonytalannak tűnő, füves szakasz hamarosan jól járható erdei ösvénnyé válik. Felfelé haladva egyre inkább magunk mögött hagyjuk a nyíltabb részeket, és az erdő csendjében folytatjuk utunkat. Az emelkedő végén a Kis-Harom oldalában vezet tovább az ösvény, majd egy szép kilátóhelyhez érkezünk. Innen nagyszerű panoráma nyílik a Nagy-Harom felé, így érdemes egy pillanatra megállni és körülnézni.

A kilátó után továbbhaladunk a Kis-Harom körül, majd a Kis-Harom és a Nagy-Harom közötti elágazásnál találjuk a második ellenőrzőpontot. Innen az út a Nádasfürdő felé folytatódik. Az erdei ösvényen egy újabb elágazásnál letérünk, majd rövidesen megérkezünk a Nádasfürdőhöz. A fürdőnél kellemes pihenőhely és információs táblák várják a túrázókat, valamint itt található a harmadik ellenőrzőpont is.

A pihenő után visszaindulunk a Nyírfürdő irányába. Az út egy részén ugyanazon az ösvényen haladunk vissza, amelyen érkeztünk, majd jobbra térve újabb erdei szakasz következik. A nyárfák között haladva ismét szép panorámás részhez érkezünk, ahonnan több környező hegycsúcs is látható, köztük a Vártető, a Mitács, a Nagy-Piliske és a Kakukk-hegy. Ha gyerekekkel túrázol, itt érdemes egy kis játékot is beiktatni: ki tud több templomtornyot megszámolni a bal oldali völgyben? Innen az út fokozatosan visszavezet Nyírfürdő felé.

A túra utolsó szakasza már jórészt ereszkedésből áll. Az ösvényen több elágazás mellett haladunk el, ahol a piros-fehér szalagok és a neonzöld jelzések mutatják a helyes irányt. Az útvonal egy épülő ház környezetét is érinti, majd innen továbbhaladva fokozatosan közeledünk a túra elején már megismert szakaszhoz. Végül ismét elérjük a gázlót, amelyen ezúttal visszafelé kelünk át, majd a már ismerős úton egyenesen besétálunk a Nyírfürdőre, ahol a túra célja vár bennünket.

A teljes útvonalon piros-fehér szalagok és neonzöld jelzések segítik a tájékozódást. Különösen az elágazásoknál érdemes figyelni a jelzéseket, hogy mindig a kijelölt útvonalon haladjunk.

Jó túrázást, szép panorámákat és élményekben gazdag napot kívánunk!